

**СУЩЕСТВУЕТ МИР БЕЗ НАРКОТИКОВ.
ТЫ ДОЛЖЕН ИСКАТЬ ЕГО!**

СЛАБЫЕ ЛЮДИ СЧИТАЮТ,
ЧТО НАРКОТИКИ МОГУТ ПОМОЧЬ СПРАВИТЬСЯ
С ПРОБЛЕМАМИ. . .

**НАРКОТИКИ НЕ ИЗБАВЛЯЮТ ОТ ПРОБЛЕМ,
А СОЗДАЮТ НОВЫЕ!**

ФАКТ: средний срок жизни наркомана 7 лет.

ПОДУМАЙТЕ, нужно ли Вам 7 лет этого мучительного счастья?

**ПЕРВЫЕ ДОЗЫ НАРКОТИКОВ ДАЮТ ОБЫЧНО БЕС-
ПЛАТНО, ХОТЯ ОН ОЧЕНЬ ДОРОГО СТОИТ. НЕ ОБ-
МАНЬВАЙТЕ СЕБЯ ТЕМ, ЧТО ВЫ В ЛЮБОЙ МОМЕНТ
МОЖЕТЕ БРОСИТЬ - ПРИВЫКАНИЕ НАСТУПАЕТ
ОЧЕНЬ БЫСТРО.**

**БРОСАЙТЕ СРАЗУ ЭТО ДЕЛО,
А ЛУЧШЕ ВОООБЩЕ НЕ ПРОБУЙТЕ НАРКОТИКИ.**

**ПОТОМ, КОГДА ВЫ УЖЕ НЕ СМОЖЕТЕ ЖИТЬ
БЕЗ НАРКОТИКОВ, ВЫ БУДЕТЕ ПЛАТИТЬ ЗА
НИХ БОЛЬШИЕ ДЕНЬГИ, БУДЕТЕ ВЫНУЖДЕНЫ
ПРОДАВАТЬ ТО, ЧТО ИМЕЕТЕ, ВОРОВАТЬ, ЧТО-
БЫ ПОЛУЧИТЬ НОВУЮ ДОЗУ ЗАБЫТИЯ - И ТАК
ДО СМЕРТИ (ВАШЕЙ).**

ПОДУМАЙТЕ, ХОТИТЕ ЛИ ВЫ ТАКОЙ ЖИЗ-
НИ?

СКАЖИТЕ НАРКОТИКАМ

«НЕТ»!!!



**Отказываясь от наркотиков,
ты выбираешь жизнь!**

Жизнь – это то, что никто не вправе губить.

Жизнь – это шанс и очень большие возмож-
ности, которые человеку надо разумно ис-
пользовать.

Жизнь – это обязательно что-то красивое:
небо, солнце, лес и цветы, люди, наконец.
И всем этим надо восхищаться.

Жизнь – это большая любовь, которую надо
принять как подарок. И это мечта, к которой
надо идти всю жизнь.

Жизнь – это всегда борьба за что-то, а для
многих и за здоровье.

• **Жизнь** вместе с горестями и радостями по-
хожа на песню. Песни разные. И у каждого
она – своя, неповторимая.

Адрес:

**Липецкая область ,г.Елец, улица
Ленина, 108, каб. 41.**

Отделение ППСид

Психолог

Пашкова Марина Виктровна

Тел. 8 (47467) 7-74-13

Телефон доверия для детей, подростков и родителей
8 800 2000 122

**ОБУ «Центр социальной защиты
населения по Елецкому району»**



**НАУЧИСЬ
ГОВОРИТЬ
НЕТ!**

Здоровье —

это единственная

драгоценность в жизни

2016 год

**Юный друг!
Что ты знаешь о
наркомании?**



Наркомания — заболевание, выражающееся в непреодолимом влечении к наркотикам.

Н — на игле

А — аморальность

Р — рабство

К — кокаин

О — опиум

М — морфин

А — антисанитария

Н — нестерильность

И — инфантильность

Я — яд



30% школьников уже пробовали наркотики, в стране более 10 млн. наркоманов, большинство из них не достигло 21 года.

В двадцати случаях из ста наркоман становится ВИЧ-инфицированным.

Наркотики и ВИЧ — инфекция — типичная зараза!

Наркомания — один из способов самоубийства



Постоянно употребляя наркотики, ты сам не замечаешь, как тупеешь... Это заметят твои окружающие...



Наркотики — это короткая дорога к смерти с остановкой в тюрьме

...Из признаний наркомана Александра О., живущего в одном из районов Брянской области. Александру всего 19 лет. Очень надеется пожить, хотя уже два года как ВИЧ-инфицирован. К наркотикам приобщился, когда ему было 17. Он рассказал: «Сначала нюхали на дискотеках... Но чего-то не хватало... Умные-то люди бросили этим заниматься, а дураки стали продолжать. Нюхали, нюхали, а потом пацан попробовал уколиться и говорит: «О, ништяк!» Ну, я уколосся и... понеслось». Потом начал действовать «закон болота»: сначала Александру нравился «кайф», бросать не хотел, а потом не смог. Далее — «ломки», передозировки, больничные палаты, ВИЧ..., тюрьма...



Десять хороших причин сказать «Нет!» наркотикам.

- Наркотики дают фальшивое представление о счастье.
- Наркотики не дают мыслить за самого себя.
- Наркотики часто приводят к несчастным случаям.
- Наркотики уничтожают дружбу.
- Наркотики делают человека слабым и безвольным.
- Наркотики толкают людей на кражи и насилие.
- Наркотики являются источником многих заболеваний.
- Наркотики разрушают семьи.

Отказавшись от наркотиков, ты

- **сбережешь свое здоровье,**
- **сохранишь своих друзей,**
- **не причинишь боль своей семье,**
- **останешься свободным и независимым.**

Что же делать, если ты уже начал употреблять наркотики?

1. Не молчи о случившемся, расскажи близким и вместе решайте проблему.
2. Подумай о том, как сменить свою компанию. Продолжая дружить с ними, ты рискуешь стать наркоманом.
3. Скажи себе твердо:

- **я хочу жить;**
- **я хочу быть здоровым, сильным, счастливым;**
- **я хочу иметь здоровых детей.**

