

В случае дворовой компании требуется объединение родителей, хорошо осознающих опасность детского алкоголизма, для отвлечения подростков на спортивные мероприятия, на совместный общественный труд и др.

***Не надо забывать, что система жизненных ценностей, в которых нет места алкоголю, за один разговор не создаётся, и придётся время от времени в течение многих месяцев проводить профилактические беседы.***

Пиво и джин-тоник по популярности затмили наркотики – доступно, не отнимают сразу жизни и никакой ужасной ломки. Однако регулярное употребление этих напитков в течение года может привести к заболеванию детей алкоголизмом – достаточно распивать по бутылке или банке три – четыре дня каждую неделю.

Расскажите своему ребёнку, что у алкоголика вся жизнь проходит вокруг выпивки, и, если её нет, то всё теряет смысл. Алкоголик не властен над самим собой, и все не пьющие люди мучаются рядом с ним, но он долго не признаётся в своей зависимости от спиртного.



***Не оставляйте подростков без присмотра взрослых, когда сами уезжаете – они могут развеселить себя алкоголем и тем самым создать положительную установку на спиртное.***

Очень плохой пример показывают родители, если для снятия стресса пьются в присутствии детей. Подростки могут навсегда запомнить, что Вы пили из слабости, заглушая жизненные проблемы алкогольным опьянением.

***Приучите детей на праздники готовить к столу разнообразные соки и коктейли без спиртного.***

Рассказывайте им постоянно всё, что Вы узнаете про алкоголь, его употребление, опасность отравления и заболевания.

***Помните, что рядом с Вами есть всегда люди, готовые Вам помочь!***

**Ведущие психологи:  
Пашкова Марина Викторовна  
Урюпина Людмила Дмитриевна**

**Телефон: 8 (47467) 7-74-11  
8 (47467) 7-74-13**

ОБУ «ЦСЗН по Елецкому району»

Отделение

психолого-педагогической помощи семье

От



**Дети  
и  
алкоголь**



В период до 10-11 лет ребенок сталкивается с алкоголем очень редко чаще в лечебных целях – растирание, обеззараживание, очистка раны, или это происходит случайно, когда ребенок пробует незнакомую жидкость, которая в итоге сразу вызывает отвращение.

Постепенно взрослея, ребенок начинает задумываться об алкоголе, постоянно замечая спиртные напитки на семейных торжествах и многочисленных праздниках, теперь алкоголь и праздники становятся для него вещами неотделимыми друг от друга.

В возрасте 14-15 лет подросток уже начинает употреблять алкоголь в компании, пытаясь не отстать от своей компании, показывая тем самым свою «храбрость» и «взрослость».

Многие подростки ошибочно представляют себе начало взрослой жизни, связывая ее с началом употребления алкоголя.



Многие подростки ошибочно представляют себе начало взрослой жизни, связывая ее с началом употребления алкоголя.

Некоторые подростки употребляют алкоголь для храбрости или от скуки, чтобы развеяться и свою компанию. Такие подростки больше хулиганят, нарушают порядок, практически не интересуются литературой, музыкой, общественной деятельностью, утрачивают интерес к саморазвитию, в их жизни преобладает пустое времяпровождение – самая подходящая почва для развития детского алкоголизма.

### Характер молодого алкоголика

У подростков, страдающих алкоголизмом, вспышки агрессивности очень быстро развиваются и часто возникают в кругу родных и близких, иногда такие случаи происходят даже при посторонних. Подросток постепенно отдаляется от своего родного окружения, становится замкнутым и недоверчивым, перестает быть внимательным к своим близким и прежним друзьям, становится неискренним. Действительное спокойствие и непринужденность молодой алкоголик начинает чувствовать только в кругу таких же молодых алкоголиков, считая всех трезвых сверстников ущемленными и неполноценными.



### Как уберечь детей от алкоголизма?

*Вы случайно почувствовали запах спиртного от ребёнка и запаниковали. Столько раз сами встречали в подъезде подростков, распивающих бутылку вина или пива, но никогда не задумывались, что и Ваш сын или дочь, когда подрастёт, может оказаться в такой же компании.*

- От того, как Вы себя поведёте и что скажете, зависит, уйдёт ли он в себя, замкнётся или будет откровенен в доверительной беседе.
- Не помогут установить доверительный контакт Ваши гневные утвердительно-запугивания: «Что ты себе думаешь? Алкоголиком станешь!». Прежде всего, желательно выяснить: с кем и где распивалось спиртное, при этом не обязательно выпытывать конкретные имена – это настораживает. Достаточно, если Вам станет известно, что в одной компании с Вашим ребёнком были одноклассники или ребята из вашего двора.

Если сложилась компания школьников, и они регулярно встречаются, распивая спиртные напитки, то одних Ваших бесед и других усилий по предотвращению влечения может оказаться недостаточно, и надо идти в школу, чтобы подключались учителя.