

Сделай правильный
выбор



ЖИЗНЬ



БЕЗ НАРКОТИКОВ!



Психологи:
Пашкова Марина Викторовна
Урюпина Людмила Дмитриевна

8-47467-7-74-13

8-47467-7-74-11



ОБУ « ЦСЗН ПО ЕЛЕЦКОМУ РАЙОНУ »
Отделение психолого-
педагогической помощи семье

Наркотики. Мифы и реальность



2016 год



7 распространенных мифов о наркотиках.

Миф 1: Есть легкие безвредные наркотики. Самое лучшее определение для наркотиков—это яд. Не стоит тешить себя тем, что употребление малых доз не наносит вреда. Малая доза активирует и стимулирует все жизненные силы человека, а вот большая, наоборот, приводит к заторможенной реакции и убивает любого человека.

Миф 2: Не все наркотики вредят разуму. Абсолютно все наркотики затуманивают человеческий разум. Во время мыслительного процесса человек пользуется ассоциативными картинками, которые наш мозг запоминает и хранит. В определенной жизненной ситуации эти картинки приходят на помощь. Употребление наркотиков ведет к затуманиванию разума, ассоциативный ряд становится бессмысленным и запутанным, образуя пустоты в голове. Это ведет к деградации личности, заторможенности и неадекватным поступкам.

Миф 3: Не все наркотики ведут к привыканию. Абсолютно все препараты приводят к тому, чтобы человек хотел вернуть ощущения наркотического опьянения. Ко всем, прибегнувшим решить проблемы с помощью наркотиков, после прохождения эффекта, проблемы возвращаются с большей силой. У них появляется нервозность и раздражительность. Чтобы расслабиться

человек опять принимает наркотик, так и образуется замкнутый круг. Наркотик становится неотъемлемой частью жизни.

Миф 4: После приема стимуляторов и галлюциногенов не возникает наркотической зависимости и не бывает ломки. Абстинентный синдром («ломка») возникает у наркоманов независимо от вида наркотических средств. Но при героиновой зависимости он проявляется ярче и болезненнее. Хуже того, что к безобидным наркотикам причисляют экстази. Привыкнув к его возбуждающему действию, наркоманы вынуждены переходить на более сильные. Весь ужас наркомании состоит в том, что человек убежден в том, что он может контролировать свое пристрастие.

Миф 5: Марихуана безопасна. Это ошибочно. Марихуана влияет на нервы и повреждает легкие. В ней содержится огромное количество веществ, увеличивающих риск заболевания раком. Ее употребление ведет к сжиганию минералов и витаминов, заставляет «неметь» нервы. Курение вызывает приятные ощущения, а отсутствие этого наркотика усугубляет состояние. Курение становится жизненной необходимостью.

Миф 6: Наркотики держатся в организме не больше года. Абсолютное заблуждение. Наркотики откладываются в жирах, которые близко расположены к вене. Даже если человек отка-

зался от наркотиков, при физической нагрузке происходит сжигание жиров и пусть небольшое количество наркотика, но попадает в близкую вену. Такого количества бывает достаточно, чтобы вызвать желание употребить препарат.

Миф 7: Любовь сильнее зависимости, поэтому можно спасти человека, поставив его перед выбором «я или наркотики». Этот специфически девичий миф. Как правило девушки пытающиеся спасти своих молодых людей, переоценивают свои силы. Пользуясь доверием со стороны девушек парни могут все что угодно лишь бы превратить их самих в наркоманок. Не стоит строить иллюзий по поводу благородства наркомана в отношении своей «любимой».

Выбери здоровый образ жизни!

Скажи «нет!» наркотикам!

