

Волонтер серебряного возраста



Ельчанка Валентина Свищёва проводит увлекательные экскурсии для пожилых людей

Выход на пенсию – это не конец жизни, а начало её нового периода. Но легко сказать, да трудно поверить. Оказавшись без работы, без коллег, без множества привычных забот, человек, естественно, теряет, нервничает, впадает в депрессию. Социальная служба Елецкого района уже много лет помогает людям сориентироваться в «пенсионной» действительности.

– Мы постоянно развиваемся, увеличиваем спектр предоставляемых пожилым людям услуг, разрабатываем новые направления и совершенствуем уже имеющиеся, – рассказывает

специалист Центра социальной защиты населения по Елецкому району Альбина Филатова. – В 2014 году в нашем центре появилась ещё одна дополнительная услуга – социальный туризм. В общем-то идея давно витала в воздухе, просто пришло время как следует оформить её.

По словам Альбины Филатовой, прародители социально-туризма – паломнические путешествия.

– Для наших бабушек мы организовывали экскурсии по святым местам, местным храмам, – вспоминает Альбина Филатова. – Но со временем пожелания и интересы людей вышли за эти рамки. И мы с удовольствием расширили географию и тематику поездок. Наши паломники превратились в активных туристов. Чему мы очень рады.

Но любая экскурсия будет неинтересной и пустой без гида. И тут ельчанам помогло счастливый случай.

С ЗАПАДА – НА ВОСТОК И ОБРАТНО

Валентина Анатольевна Свищёва родилась и выросла в Ельце. Окончила местную десятилетку. С юных лет её главным увлечением и любовью была история. Выдержав серьёзный конкурс



Коллеги из соцзащиты – самые надёжные партнёры Валентины Свищёвой

– восемь человек на место, – она поступила в Московский государственный историко-архивный институт.

– Это были замечательные годы, – вспоминает Валентина Анатольевна.

– Сегодня многие говорят о диктату-



ИСТОРИЯ семьи Свищёвых началась на восточном БАМЕ. Позже Александра перевели в Уссурийск, поближе к цивилизации

ре КПСС и жёсткой цензуре. Не знаю. В таком случае моя альма-матер была оплотом вольнодумства и свободы. Даже на занятиях по политэкономии мы смело рассуждали, спорили, отстаивали свою позицию. Я до сих пор помню, как на одном семинаре после доклада о преимуществах коммунистического строя над капиталистическим, наш однокурсник заявил о том, что вряд ли сотрудники концерна «Форд», где в начале прошлого века был внедрён первый конвейер и началась глобальная автоматизация, выходят с работы грустными и обессиленными. И ничего! А как нам преподавали основы православия! Мы получили уникальные знания. Теперь я с радостью передаю их экскурсантам.

Отличница Валентина непременно получила бы хорошее распределение, но практически перед выпускным она вышла замуж за Сашу Свищёва, молодого лейтенанта, только-только окончившего Ленинградское высшее военное училище железнодорожных войск и военных сообщений. И отправилась молодая семья далеко – на восточный БАМ.

– Нам сразу дали жильё – половину строительного вагончика, – рассказывает Валентина Анатольевна. – Зимой – минус 42, печку дровами топили. А за стенкой ещё одна офицерская семья. Ну ничего, перезимовали. Через год выделили уже целый вагончик, а через два – новый щитовой дом. С работой тоже было всё сложно. Ближайший город – Комсомольск-на-Амуре – 65 километров по грунтовой дороге.

Естественно, ни о какой службе в архиве речи не шло. Устроилась в местную школу учителем немецкого языка. Кстати, и тут надо сказать спасибо родному вузу за образование. Пришлось взять все классы сразу – с 5 по 10 и навёрстывать упущенное. В школе очень долго не было учителя иностранных языков.

В 1980 году в семье случилось первое пополнение – родилась дочь Светлана. Вторая, Ирина, появилась на свет уже в Уссурийске, куда Свищёвы переехали через несколько лет.

– Тут уже была настоящая цивилизация – большой город, многоэтажные здания, автодороги, – рассказывает Валентина Анатольевна. – Мы сдружись со многими офицерскими семьями, в том числе и с семьёй Руслана Аушева.

Однажды Валентина Свищёва отправилась в оригинальное путешествие. Она решила махнуть через весь Союз на поезде – семь суток в дороге. Говорит, что сильнейшие эмоции вызвал Байкал. Магистраль пролегла прямо по берегам озера, и под стук колёс почти сутки можно было любоваться диковинными видами. Очень хорошо запомнила станцию «Петровские заводы». Когда-то посёлок был основан Екатериной II в память о Петре I и его вкладе в развитие отечественной металлургии. Сюда в ссылку отправили участников декабрьского восстания на Сенатской площади в Петербурге.

– За государственную измену дворян сослали в Забайкалье, – пошутила тогда Валентина Анатольевна. – А нас за



ВАЛЕНТИНА Свищёва бережно хранит все свои награды



ГРАМОТА за вклад в развитие социального туризма и добровольческую деятельность

успехи в учёбе ещё дальше направили. До их Уссурийска от «Заводов» трое суток пути.

Приморский край поражал своей красотой, великолепной природой. И всё было прекрасно. Но пришли 90-е. Ар-



В гостях у святителя Тихона Задонского

мья переживала упадок и развал. Впрочем, как и вся страна. Зарплаты задерживали, с продуктами в магазинах становилось всё хуже. В 1994-м, не дожидаясь очередного звания подполковника, Александр Иванович уволился со службы, и Свищёвы вернулись в Елец.

Валентина Анатольевна бережно хранит важные для неё награды тех лет – медаль «За строительство Байкало-Амурской магистрали», памятный знак «За стойкость и выдержку жён защитников Отечества» и десятки почётных грамот, благодарственных писем и прочих поощрений.

АРХИВ – СПЛЕТЕНИЕ ПРОШЛОГО, НАСТОЯЩЕГО, БУДУЩЕГО

Жизнь в Ельце пришлось начинать с нуля. Здесь Свищёвы столкнулись со многими трудностями, которые до восточных окраин, откуда они прибыли, ещё не докатились.

– Случайно я узнала, что создаётся районный архив и пошла туда на работу устраиваться, – рассказывает Валентина Свищёва. – Меня взяли специалистом, а вскоре предложили возглавить учреждение.

– Валентина Свищёва впервые в Липецкой области внедрила базу данных «Архивный фонд» и создала новую – «Земля». Она пионер в деле архивации фото- и видеодокументации. Ей принадлежит работа «Знаки отличия за вклад в развитие Елецкого района на протяжении всей истории», – рассказывает Альбина Филатова. – Удивительно, но её энергии хватало не только на научную и архивную работу. Несколько лет Валентина Свищёва преподавала на кафедре Российской истории



Экскурсия по родной земле: военно-мемориальный комплекс, посвящённый Елецкой наступательной операции



Дом-музей Тихона Николаевича Хренникова в Ельце и место его упокоения

и археологии Елецкого университета, участвовала в подготовке монографии по истории Елецкого горсовета.

ПУТЕШЕСТВИЕ – НЕ ПРОСТО ПЕРЕМЕЩЕНИЕ В ПРОСТРАНСТВЕ

В 2014 году Валентина Свищёва ушла на пенсию. К слову, в отличие от многих своих знакомых, она обошлась без стресса и депрессии. Сели с мужем, посоветались и решили, что пора начинать новую жизнь. Но точно не перед телевизором.

– Сотрудники районного отдела социальной защиты населения предложили мне стать экскурсоводом, – вспоминает Валентина Анатольевна. – Я согласилась. А почему нет? Я обожаю историю, много знаю и о елецкой земле, и обо всей Липецкой области, разбираюсь в искусстве и архитектуре. На мне лежат обязанности гида, а вот организуют группы, решают вопросы с транспортом коллеги из соцзащиты. Их работа отлажена до

совершенства. В районе сейчас работает двадцать один клуб пожилых людей, которых объединяют разные интересы: кто-то рыбачит, кто-то вяжет, кто-то собирает лекарственные травы. В общем, жизнь пенсионеров скучной никак не назовёшь. Так вот участники этих клубов и есть главные путешественники.

Только за прошлый год более семисот пожилых ельчан совершили почти сто экскурсий! Мы наконец дожили до того времени, когда наши бабушки и дедушки едут смотреть достопримечательности, пока местные. Но, вероятно, очень скоро они вырвутся и за пределы региона. Сейчас специалисты соцзащиты активно сотрудничают с елецким турагентством, работают над новыми маршрутами.

– Пока мы обеспечиваем экскурсии по четырнадцати маршрутам. Они очень разные. Но все безумно интересные. Я уже давно убедилась, что можно объехать полсвета, посмотреть на многие чу-



ЕЛЕЦКИЕ ТУРИСТИЧЕСКИЕ МАРШРУТЫ СТАЛИ НАСТОЯЩИМ ОТКРЫТИЕМ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

деса и абсолютно ничего не знать о чуде, которое располагается у тебя под носом. Вот моя задача и показать эти невероятные достопримечательности нашим людям, рассказать их истории и судьбы.

Паломнический туризм включает в себя несколько направлений: «Русский Иерусалим: город Задонск», «Троекуровский Свято-Димитриевский – Иларионовский монастырь», Сезёновский Ионно-Казанский епархиальный женский монастырь.

– У меня, как и у других экскурсоводов, конечно, есть любимое место – село Шовское – родина Силауна Афонского. Мы уже сдружились и с местным батюшкой Николаем. Приезжаю, и душа ликует. Такая благодать в этом месте – слов не найти. Я долго ждала, когда сюда можно будет повезти своих туристов. Несколько раз с мужем приезжали, смотрели, как идут восстановительные работы. Прикидывали, где удобно припарковать автобус, где органи-

зовать обед. Без этих мелочей никак не обойтись. Хочется, чтобы люди были довольны.

Конечно, организаторы тщательно продумали экскурсии по Ельцу, областному центру, с посещением главных музеев, церквей и других достопримечательностей. Недавно «социальный туризм» замахнулся на Кудыкину гору в Задонском районе.

– О Сафари-парке нашим бабушкам рассказали их внуки. Ребятишки приезжали оттуда восторженные и делились впечатлениями. Так родилась идея отправиться туда. Как правило, это совместные поездки детей и взрослых, с посещением города мастеров и мастер-классами, прогулками в парке. Может, и утомительно. Но зато все возвращаются домой счастливые, весёлые, полные самых ярких эмоций, – рассказала Валентина Свищёва.

Большой популярностью пользуются и весенние поездки в Мещерскую лесо-

степную опытно-селекционную станцию. В народе это путешествие называют «на сирень». Оно очень романтичное, ароматное, позитивное и полезное – многие покупают саженцы для своих участков.

– Очень любят туристы усадьбу Скорняково-Архангельское. Великолепная возможность познакомиться с дворянским бытом, архитектурой позапрошлого века, устройством имения. Я так благодарна владельцам, что они смогли воссоздать всю атмосферу тех лет. А какой обед там подают! – улыбается Валентина Анатольевна.

Сейчас елецкий экскурсовод-волонтер уже работает над новыми маршрутами. Её мечта – замок в Борках. Единственный объект в нашем регионе, выполненный в готическом стиле. Недавно Валентина Анатольевна посетила дворец Ольденбургских в Рамоне (Воронежская область, готический стиль) и решила, что открывать его для своих подопечных ещё рано – слишком много реставрационных работ впереди. Так что на Борки главная надежда.

– Мои постоянные туристы уже неплохо разбираются в стилях и эпохах. Пришло время показать им «Западную Европу». Но для этого надо самой отправиться в разведку, посмотреть, что там и как, – говорит Валентина Анатольевна.

Удивительно, сколько сил, энергии, задумок у этой женщины. А она не скрывает секрета – говорит, что не умеет тлеть на работе.

– В деле надо гореть. Иначе и браться за него не стоит, – убеждена Валентина Свищёва. ●

Ольга ГОЛОВИНА
Сергей ЛИТАВРИН (фото)